

Propozice

5. Otevřeného Mistrovství České republiky mužů a žen v klasickém benčpresu Jindřichův Hradec, 30. listopadu 2019

Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: Powerliftingschool
Datum konání: Sobota 30. listopadu 2019
Místo konání: Raw Gym, sídl. Vajgar 728, Jindřichův Hradec, 37704
Příhlášky: Zaslat nejpozději do 25. 11. 2019 na e-mail: freezer26@seznam.cz
Příhlášky do soutěže musí obsahovat všechny údaje dle Soutěžního řádu ČSST.
Soutěžící, kteří nebudou přihlášení včas nebo nebudou přihlášení vůbec, nebudou připuštěni k soutěži.
Závodník musí startovat v hmotnostní kategorii, ve které byl přihlášen.
Informace: Milan Špingl, tel: 722509180, 702091004
Ubytování: Nezařizujeme.
Dobročinnost: Vážení sportovní přátelé, chtěl bych Vás touto cestou poprosit o pomoc při podpoře Hospice Kleofáš z Třeboně, který se stará a pomáhá s péčí o seniory. V současné době rozšiřují své služby a potřebují finanční pomoc, aby mohli pořídit další vozidlo pro sestřičky. Myslím, že naše soutěž je ideální příležitost jak pomoci a přispět na dobrou věc. Nezapomeňme, že i my budeme jednou staří a budeme rádi, když se o nás bude moct někdo postarat a pomoci nám. Předem děkujeme za každou podporu.
Úhrada nákladů: Soutěžící startují na náklady vysílající organizace. Rozhodcím budou náklady hrazeny dle Směrnice ČSST.
Vstupné: 100,- Kč dobrovolně na sbírku pro Hospic Kleofáš
Startovné: 100,- Kč dobrovolně na sbírku pro Hospic Kleofáš

Technická ustanovení:

Předpis: Soutěží se podle Pravidel silového trojboje platných od 1.1. 2013 včetně změn a dodatků a Soutěžního řádu ČSST platného od 1.7. 2014.
Startují: Muži a ženy, jejichž základní pokus je minimálně na úrovni III. VT.
Tato soutěž je nominační soutěží pro ME a MS v benčpresu.
V případě nízkého počtu soutěžících v některých z hmotnostních kategorií mohou být tyto kategorie sloučeny.
Sloučené kategorie budou vyhodnoceny dle Wilksových koeficientů.
Podmínka účasti: Včas a řádně zasláná přihláška, závodní licence a průkaz totožnosti.
Soutěžící ČSST musí mít závodní licenci potvrzenou razítkem od lékaře.
Námítka a odvolání: Podávají se delegátovi ČSST s vkladem 100 Kč.

Sbor činovníků:

Ředitel soutěže: Miroslav Kubů
Hlasatel: Milan Špingl
Zdravotník: Lucie Pincová
Zapisovatele a nakladači: Členové oddílu Powerliftingschool
Odvolávací komise: Delegát ČSST

Sbor rozhodčích:

Hlavní rozhodčí: Jiří Prášek - ČSST I. třídy
Postranní: Vilém Štifter - ČSST - I. třídy
Jana Špinglová - ČSST - I. Třídy
Delegát ČSST: Miroslav Vacek - IPF I. třídy

Časový pořad:

Prezentace a vážení: 10:00 - 11:30 hod.
Rozdělení do skupin: 11:30 - 12:00 hod.
Soutěž: 12:00 - 18:00 hod.
Zpracování a vyhlášení výsledků: 18:00 - 19:00 hod.
Předpokládaný konec soutěže se může změnit.

Tituly a ceny: Soutěžící na prvních třech místech obdrží medaile. Absolutní vítězové obdrží poháry.
Na soutěži nebudou vypisovány a předávány diplomy. Každý medailista může do 14ti dnů po skončení soutěže požádat (telefonicky nebo e-mailem) na sekretariát ČSST o vystavení diplomu, který mu náleží.
Tento diplom mu bude následně zaslán v elektronické podobě na požadovanou e-mailovou adresu.
Různé: Soutěžící jsou povinni dostavit se na slavnostní nástup a k vyhlášení výsledků ve sportovním úboru.
Každý nominovaný soutěžící má povinnost zaslat ve stanoveném termínu přihlášku popřípadě omluvu.
Každý vylosovaný soutěžící je povinen podrobit se dopingové kontrole.

Schvalovací doložka: Propozice schválil Dušan Švarebach, předseda STK ČSST v Litvínově dne 18.10.2019